



Teil 3: Unterstützung und Hilfe

- Di, 28.01.25, 19:00 Uhr** **Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung**
(Ref.: Yvonne Moderecker, SKM Freiburg)
(Diese Veranstaltung wird mit Mitteln des KVJS finanziert!)
- Di, 04.02.25, 19:00 Uhr** **Informationen vom Pflegestützpunkt**
(Ref.: Tamara Schwarzwälder, Pflegestützpunkt Brsg.-H.)
- Di, 11.02.25, 19:00 Uhr** **Grundhaltung / Rolle der Helfenden**
(Ref.: Anita Asal, Lehrerin Krankenpflegeschule)
- Di, 18.02.25, 19:00 Uhr** **AOK-Pflegeberatung**
(Ref.: Anja Beyrle-Silano AOK Pflegeberatung)
- Org. Nachbarschaftshilfe und Zertifikatsübergabe**
(Ref.: Netzwerk Nachbarschaftshilfe e.V.)

Bei Teilnahme an allen drei Kursteilen stellen wir Ihnen ein Zertifikat aus.
Die **Kurskosten** übernimmt die AOK-Pflegekasse – unabhängig von Ihrer Kasse.
Voraussetzung: Teilnahme an mind. 11 Terminen, ansonsten werden die Kurskosten in Rechnung gestellt!

- Uhrzeit:** dienstags, 19:00 – 21:15 Uhr
Ort: Seniorenzentrum St. Raphael, Schottenbühlstr. 1, 79822 Titisee-Neustadt (Raum Felsele direkt in Neustadt)
- Anmeldung/Information:** Nachbarschaftshilfe Gib mir deine Hand e.V.
Hauptstr. 18, 79822 Titisee-Neustadt, Tel.-Nr. 07651-939928
e.profazi@t-online.de; info@gibmirdeinehand.de

Eine Kooperation zwischen Kath. Landfrauenbewegung,
Füreinander Kirchzarten e.V., **AOK Pflegekasse** und SKM



Gib mir deine Hand e.V.

Titisee-Neustadt - Waldau -
Hinterzarten - Breitnau

AOK 
AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.



Begleitung im Alltag Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe in Titisee

24. Sept. 2024 – 18. Febr. 2025



**Kath. Landfrauenbewegung
und AOK Pflegekasse**

KLFB
Okenstraße 15
79108 Freiburg
Tel. 0761 5144-243
Fax 0761 5144-76243
info@kath-landfrauen.de
www.kath-landfrauen.de



Die Katholische Landfrauenbewegung der Erzdiözese Freiburg bietet in Zusammenarbeit mit der AOK-Pflegekasse die folgende Qualifizierung an:

**„Begleitung im Alltag“
Kurs für pflegende Angehörige und
organisierte Nachbarschaftshilfe**

Selbstbestimmtheit ist vor allem für ältere und pflegebedürftige Menschen von großer Bedeutung. So möchten viele Menschen so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung leben können.

Diese Qualifizierung richtet sich deshalb an Familienangehörige und an Helfende in Nachbarschaftshilfe-Vereinen. Sie ist besonders auf die Bedürfnisse von Menschen im ländlichen Raum zugeschnitten.

Der Kurs hat zum Ziel, den Teilnehmenden Grundkenntnisse und praktische Erfahrungen für die Betreuung, die Pflege und den Umgang mit älteren Menschen zu vermitteln.

Der Austausch über eigene Erfahrungen und das persönliche Gespräch mit anderen in der Gruppe soll auch Pflegenden helfen, mit ihren eigenen psychischen Belastungen in dieser Situation besser umzugehen.

Die Qualifizierung besteht aus drei Teilen und umfasst 16 Themenbereiche à 3 Unterrichtseinheiten. (1 Unterrichtseinheit = 45 Min.)

Teil 1: Der Mensch im Alter

- Di, 24.09.24, 19:00 Uhr Geistig/seelische Veränderungen im Alter**
(Ref.: Marco Kuhn-Schönbeck, Leiter des Seniorenzentrums St. Raphael, Titisee-Neustadt)
- Di, 01.10.24, 19:00 Uhr Körperliche Veränderungen im Alter**
(Ref.: Ute Brunner, Gesamt-PDL St. Raphael)
- Di, 08.10.24, 19:00 Uhr Medizin im Alter**
(Ref.: Manfred Schmolders, Leitender Arzt Geriatrie Heliosklinik TN)
- Di, 15.10.24 19:00 Uhr Kommunikation**
(Ref.: Susanne Hartmann, Soz. Arbeit Schwerpunkt Gerontologie, systemische Beraterin)
- Di, 22.10.24, 19:00 Uhr Selbstfürsorge**
(Ref.: Anna Stempel-Romano, Dipl.-Pädagogin Coaching)

Teil 2: Häusliche Krankenpflege

- Di, 05.11.24, 19:00 Uhr Kranke in ihrer Umgebung**
(Ref.: Christine Löffler, WBL Wohnbereich 2 St. Raphael)
- Di, 12.11.24, 19:00 Uhr Krankenbeobachtung und Körperpflege – Teil 1**
(Ref.: Sibylle Schropp, Haus- u. Pflegedienstleitung St. Raphael)
- Di, 19.11.24, 19:00 Uhr Krankenbeobachtung und Körperpflege – Teil 2**
(Ref.: Sibylle Schropp, Haus- und Pflegedienstleitung St. Raphael)
- Di, 26.11.24, 19:00 Uhr Demenzielle Krankheitsbilder**
(Ref.: Tobias Schwab, PDL St. Raphael, stationäre Pflege)
- Di, 07.01.25, 18:00 Uhr Einführung in Kinästhetik (Achtung Uhrzeit!)**
(Bewegungsunterstützung für pflegende Angehörige)
(Ref.: Maria Mark-Löffler, Kinaesthetics Deutschland)
- Di, 14.01.25, 19:00 Uhr Hauswirtschaftliche Kenntnisse**
(Grundlagen der Hygiene und Ernährung im Alter)
(Ref.: Sylvia Disch, Hauswirtschaftsleitung St. Raphael)
- Di, 21.01.25, 19:00 Uhr Abschied und Trauer**
(Ref.: Dorothea Welle, Haus Maria Lindenberg, St. Peter)